

## SE APRESENTAR UM DOS SEGUINTE SINTOMAS:

- Fortes dores abdominais persistentes 6 a 12 horas depois da toma do Cytotec®
- Febre superior a 38° mais de 24 horas depois da toma do Cytotec®
- Sangramentos abundantes (se deve mudar de penso higiénico mais do que todas as horas durante mais de 2 horas) ou se um sangramento hemorrágico (muito mais do que uma menstruação) persiste.
- Mau estar ou sensação de mau estar.

Ligue para o Planning Familiar durante as horas habituais de abertura dos centros:

(+352) **48 59 76** Luxembourg,

(+352) **54 51 51** Esch,

(+352) **81 87 87** Ettelbruck.

Consulte com urgência o serviço Policlínico - Urgências Maternidade do CHL. Está aberto **24h/24** para atender todas as urgências ginecológicas e obstétricas:  
(+352) **44 11 11**

ou a enfermeira das urgências durante o horário de atendimento:

(+352) **44 11 87 87**

Em caso de urgência vital,  
ligue para o  
**112**



Possibilidade de GRATUIDADE DE TODOS OS MÉTODOS CONTRACEUTIVOS no Planning Familiar!

Após a sua intervenção, poderá sempre beneficiar de um apoio psicosocial junto do Centro de Planeamento Familiar e de Educação Sexual e Afetiva através do (+352) **48 59 76**.



## EM CASO DE PERGUNTAS OU DE PROBLEMA,

Poderá contactar o Planning Familiar durante as horas habituais de abertura dos centros:

### Planning Familiar de Luxembourg

6, rue de la Fonderie  
L-1531 Luxembourg

(+352) **48 59 76**

info@planning.lu

De segunda a sexta das 9:00 às 17:00

Quinta das 9:00 às 18:00

### Planning Familiar de Esch-sur-Alzette

2-4, rue Ernie Reitz  
L-4151 Esch-sur-Alzette

(+352) **54 51 51**

esch@planning.lu

Segunda das 8:00 às 12:30 e das 13:30 às 17:00

De terça a quinta das 8:00 às 12:30 e das 13:00 às 16:00

Sexta das 8:00 às 12:30 e das 13:00 às 17:00

### Planning Familiar de Ettelbruck

18, avenue J.F.Kennedy  
L-9053 Ettelbruck

(+352) **81 87 87**

ettelbruck@planning.lu

Segunda, terça e quinta  
das 9:00 às 12:30 e das 13:00 às 17:00

Quarta das 13:00 às 17:00

# Interrupção Voluntária da Gravidez por via medicamentosa em casa



Você fez um pedido de interrupção voluntária da gravidez por via medicamentosa.

Este folheto tem por objectivo reforçar as informações que lhe foram fornecidas pelo médico para lhe explicar o desenrolar do processo.



planning  
familiar



[www.planning.lu](http://www.planning.lu)

# Interrupção Voluntária da Gravidez por via medicamentosa em casa



## O MÉTODO

Este método inclui a toma de dois medicamentos diferentes: a **Mifegyne®** que prepara o descolamento do óvulo e o **Cytotec®** que provoca a sua expulsão.

### O método é eficaz em 95% dos casos.

Excepcionalmente, a gravidez pode continuar ou a expulsão ser incompleta apesar das perdas de sangue por vezes importantes. Nesse caso, uma intervenção cirúrgica por aspiração / curetagem poderá ser necessária numa segunda fase.



Uma análise de sangue deverá ser realizada após a sua primeira consulta. É importante que os profissionais de saúde verifiquem o seu grupo sanguíneo para conhecer o seu fator Rh. Lembre-se de trazer o seu cartão!

Se desconhece o seu grupo, o médico adicionará essa análise na receita.

## 1

### PRIMEIRA ETAPA : A TOMA DE MIFEGYNE®

No seu caso, a Mifegyne® foi ou será tomada durante a consulta:

data

local

A seguir poderá efetuar as suas atividades normais. É possível que tenha alguns sangramentos e dores abdominais como as que pode sentir durante a menstruação.

Em 5% dos casos podem ocorrer sangramentos mais intensas e dores mais intensas.

## 2

### SEGUNDA ETAPA : A TOMA DE CYTOTEC® EM CASA

A toma de Cytotec® em casa prevista a:

data

O Cytotec® deve ser tomado imperativamente nessa data

A toma deste segundo medicamento é **essencial** para conseguir a eliminação completa da gravidez. É importante tomá-lo de acordo com o protocolo descrito abaixo, mesmo que já tenha sangrado.

#### PROTOCOLO MEDICAMENTOSO

às 08h00> 2 a 4 comprimidos de Cytotec® por via oral, ou via vaginal, ou a fazer derreter dentro da boca (consoante as indicações do médico)

> Ibuprofeno 400 mg: 1 comprimido

às 10h00> Paracetamol 1 g: 1 comprimido

às 12h00> 2 comprimidos de Cytotec® por via oral, ou via vaginal, ou a fazer derreter dentro da boca (consoante as indicações do médico)

às 14h00> Ibuprofeno 400 mg: 1 comprimido

Tome o contraceptivo conforme receitado pelo médico logo no dia seguinte à IVG.

Se as cãibras abdominais persistirem:

> tomar também Buscopan® 20 mg: 1 comprimido a cada 8 horas

Se ocorrerem náuseas:

> tomar Antimetil®: 1 comprimido três vezes ao dia

Depois se necessário, e em função das dores, continuar o tratamento contra a dor da seguinte maneira por um máximo de 3 dias:

> Paracetamol 1 g a cada 6 horas

> Ibuprofeno 400 mg a cada 8 horas

**Se NÃO houver sangramentos** nas 48 horas após a toma de Cytotec®, volte a contactar diretamente com o Planning Familiar pelo **48 59 76** (Luxembourg), pelo **54 51 51** (Esch) ou pelo **81 87 87** (Ettelbruck).

Tome os comprimidos de Cytotec® de manhã cedo para poder contactar com o Planning Familiar durante o dia, se necessário.

Este medicamento provoca contrações do útero e a expulsão do embrião pelas vias naturais. A expulsão ocorre geralmente 4 a 6 horas depois da ingestão do medicamento, mas pode suceder mais tarde, à noite ou no dia seguinte.

Sangramentos, por vezes mais abundantes do que a menstruação, podem ocorrer e conter coágulos de sangue. Os sangramentos são frequentemente acompanhados de dores, mais ou menos intensas.

- É possível sentir náuseas, excepcionalmente vomitar ou ter diarreia. Se vomitar mais de meia-hora depois da toma dos comprimidos, não se preocupe, os medicamentos serão eficazes.
- Tome os medicamentos indicados pelo médico para a gestão da dor ; eles não impedirão o desenrolar do aborto.
- É normal sangrar durante cerca de dez dias. Por vezes perdas mínimas de sangue persistem até à consulta de controlo.
- Evite o uso de tampões, as relações sexuais e os banhos durante cerca de dez dias.
- Evite qualquer atividade física intensa nos 3 dias após a IVG.

Considere se possível, o apoio de uma pessoa de confiança ao seu lado para a acompanhar nesta etapa. Pode comer e beber levemente durante esta fase.

## 3

### TERCEIRA ETAPA : UMA CONSULTA DE CONTROLO OU UMA ANÁLISE DE SANGUE

Permite garantir o sucesso da interrupção da gravidez e a ausência de complicações realizando uma ecografia, bem como confirmar a escolha de uma contraceção adequada tal como a colocação de um implante ou DIU.

A sua consulta está prevista:

data

local