

## WENN SIE EINES DER FOLGENDEN SYMPTOME HABEN:

- Starke Unterleibsschmerzen 6 bis 12 Stunden nach der Einnahme von Cytotec®
- Länger als 24 Stunden nach der Einnahme von Cytotec® über 38° Fieber.
- Starke Blutungen (wenn Sie Ihre Binde mehr als 2 Stunden lang öfter als jede Stunde wechseln müssen) oder wenn eine besonders starke Blutung (viel mehr als bei der Menstruation) länger anhält.
- Schwächeanfall oder Unbehagen.

Rufen Sie eine Beratungsstelle des Planning Familial zu den regulären Öffnungszeiten an:

(+352) **48 59 76** Luxembourg,  
(+352) **54 51 51** Esch,  
(+352) **81 87 87** Ettelbruck.

Oder gehen Sie in die Notfallsprechstunde der Poliklinik - Notaufnahme Mutterschaft des CHL. Sie ist 24 Std./Tag Sie ist **24 Std./Tag** geöffnet und behandelt alle gynäkologischen und geburtshilflichen Notfälle:  
(+352) **44 11 11**

oder die Krankenschwester in der Notfallstation zu den regulären Öffnungszeiten:  
(+352) **44 11 87 87**

Bei  
einem lebens-  
bedrohlichen Notfall  
wählen Sie die  
**112**



**ALLE VERHÜTUNGSMITTEL sind KOSTENLOS in den Beratungsstellen des Planning Familial erhältlich**

Nach Ihrer Behandlung können Sie jederzeit psychosoziale Unterstützung in einer der Beratungsstellen des Planning Familial erhalten:  
(+352) **48 59 76**.



## BEI FRAGEN ODER PROBLEMEN

können Sie die Beratungsstellen des Planning Familial zu den regulären Öffnungszeiten erreichen:

### Planning Familial Luxembourg

6, rue de la Fonderie  
L-1531 Luxembourg

(+352) **48 59 76**

info@planning.lu

Montag bis Freitag von 9:00 bis 17:00,  
Donnerstag von 9:00 bis 18:00

### Planning Familial Esch-sur-Alzette

2-4, rue Ernie Reitz  
L-4151 Esch-sur-Alzette

(+352) **54 51 51**

esch@planning.lu

Montag von 8:00 bis 12:30 und von 13:30 bis 17:00

Dienstag bis Donnerstag von 8:00 bis 12:30  
und 13:00 bis 16:00

Freitag von 8:00 bis 12:30 und von 13:00 bis 17:00

### Planning Familial Ettelbruck

18, avenue J.F.Kennedy  
L-9053 Ettelbruck

(+352) **81 87 87**

ettelbruck@planning.lu

Montag, Dienstag und Donnerstag  
von 9:00 bis 12:30 und von 13:00 bis 17:00  
Mittwoch von 13:00 bis 17:00 Uhr



[www.planning.lu](http://www.planning.lu)

# Freiwilliger Medikamentöser Schwangerschafts- abbruch zu Hause



Sie haben einen Antrag auf einen freiwilligen Schwangerschaftsabbruch durch die medikamentöse Behandlungsmethode gestellt.

Diese Broschüre ergänzt die Informationen, die der Arzt Ihnen gegeben hat, um Ihnen den Ablauf der Prozedur zu erläutern.



**planning  
familial**

# Freiwilliger Medikamentöser Schwangerschafts- abbruch zu Hause



## DIE BEHANDLUNGSMETHODE

Diese Behandlungsmethode umfasst die Einnahme von zwei Medikamenten: **Mifegyne®**, das das Ablösen der befruchteten Eizelle vorbereitet, und **Cytotec®**, das ihre Ausscheidung verursacht.

### Diese Behandlungsmethode wirkt in 95 % der Fälle.

In Ausnahmefällen kann trotz manchmal starker Blutungen die Schwangerschaft bestehen bleiben oder die Ausscheidung unvollständig sein. In diesem Fall kann ein chirurgischer Eingriff durch Absaugung / Abschabung erforderlich sein.



Im Anschluss an Ihre erste Sprechstunde muss eine Blutprobe genommen werden. Es ist wichtig, dass das pflegerische und medizinische Personal Ihre Blutgruppe ermitteln, um Ihren Rhesusfaktor zu kennen. Denken Sie daran, falls vorhanden, Ihren Blutgruppenausweis mitzubringen!

Wenn Sie Ihre Blutgruppe nicht kennen, fügt der Arzt diese Untersuchung auf der Verordnung hinzu.

# 1

## ERSTER SCHRITT: DIE EINNAHME VON MIFEGYNE®

In Ihrem Fall hat/wird die Einnahme von Mifegyne® während folgender Sprechstunde stattgefunden/ stattfinden:

Datum

Ort

Danach können Sie Ihren normalen Tätigkeiten nachgehen. Es kann vorkommen, dass Sie leichte Blutungen und Unterleibsschmerzen, ähnlich denen während der Menstruation, haben.

In 5 % der Fälle kommt es zu stärkeren Blutungen und Schmerzen.

# 2

## ZWEITER SCHRITT: DIE EINNAHME VON CYTOTEC® ZU HAUSE

Die Einnahme von Cytotec® zu Hause ist vorgesehen am:

Datum

Das Cytotec® muss zwingend  
an folgendem Datum  
eingenommen werden!

Für die vollständige Beseitigung der Schwangerschaft ist die Einnahme des zweiten Medikaments **unverzichtbar**. Es ist wichtig, es gemäß folgendem Protokoll einzunehmen, selbst wenn Sie bereits geblutet haben.

### MEDIKAMENTENPROTOKOLL

08:00 Uhr > 2 bis 4 Tabletten Cytotec® oral, vaginal oder im Mund zergehen lassen (je nach Anweisungen des Arztes)  
> Ibuprofen 400 mg: 1 Tablette

10:00 Uhr > Paracetamol 1 g: 1 Tablette

12:00 Uhr > 2 Tabletten Cytotec® oral, vaginal oder im Mund zergehen lassen (je nach Anweisungen des Arztes)

14:00 Uhr > Ibuprofen 400 mg: 1 Tablette

Nehmen Sie das Verhütungsmittel wie vom Arzt verschrieben ab dem ersten Tag nach dem Schwangerschaftsabbruch.

Wenn Unterleibskrämpfe andauern:

> nehmen Sie zusätzlich Buscopan® 20 mg:  
1 Tablette alle 8 Stunden

Wenn Übelkeit auftritt:

> nehmen Sie Antimetil®: 1 Tablette drei Mal pro Tag

Anschließend können Sie bei Bedarf und je nach Stärke der Schmerzen die Schmerzbehandlung maximal 3 Tage lang wie folgt fortführen:

> Paracetamol 1 g alle 6 Stunden  
> Ibuprofen 400 mg alle 8 Stunden

Bei **AUSBLEIBEN der Blutungen** innerhalb von 48 Stunden nach der Einnahme von Cytotec® nehmen Sie erneut Kontakt mit einer der Beratungsstellen des Planning Familial auf unter **48 59 76** (Luxembourg), au **54 51 51** (Esch) oder **81 87 87** (Ettelbruck).

Nehmen Sie die Cytotec®-Tabletten früh morgens, damit Sie bei Bedarf eine der Beratungsstellen des Planning Familial tagsüber erreichen können.

Dieses Medikament verursacht Gebärmutterkontraktionen und die Ausscheidung der befruchteten Eizelle auf natürlichem Wege. Die Ausscheidung geschieht generell 4 bis 6 Stunden nach der Einnahme des Medikaments, aber sie kann auch erst später, am Abend oder am nächsten Tag eintreten.

Es kann zu Blutungen kommen, die stärker sind als bei der Menstruation und die Blutgerinnsel enthalten. Diese Blutungen gehen oft mit mehr oder weniger starken Schmerzen einher.

- Es kann zu Übelkeit kommen, in Ausnahmefällen auch zu Erbrechen oder Durchfall. Wenn Sie über eine halbe Stunde nach der Einnahme der Tabletten brechen, machen Sie sich keine Sorgen, die Medikamente wirken trotzdem.
- Nehmen Sie die vom Arzt verschriebenen Medikamente gegen die Schmerzen; sie verhindern den Ablauf des Abbruchs nicht.
- Es ist normal, ca. 10 Tage lang zu bluten. Manchmal dauern minimale Blutverluste bis zur Kontrollsprechstunde an.
- Vermeiden Sie die Verwendung von Tampons, Geschlechtsverkehr und Baden ca. 10 Tage lang.
- Vermeiden Sie in den ersten 3 Tagen nach dem Schwangerschaftsabbruch jegliche intensive sportliche Tätigkeit.

Ziehen Sie wenn möglich die Unterstützung einer Vertrauensperson in Betracht, die Ihnen während dieser Zeit zur Seite steht. Sie können während dieser Phase des Abbruchs leicht essen und trinken.

# 3

## DRITTER SCHRITT: EINE KONTROLL-SPRECHSTUNDE MIT BLUTPROBE

Sie stellt durch eine Ultraschalluntersuchung sicher, dass der Schwangerschaftsabbruch erfolgreich war und keine Komplikationen hervorgerufen hat. In dieser Sprechstunde kann auch über ein angemessenes Verhütungsmittel entschieden werden, wie z. B. ein Hormonimplantat oder eine Spirale. Ihre Sprechstunde ist vorgesehen am:

Datum

Ort