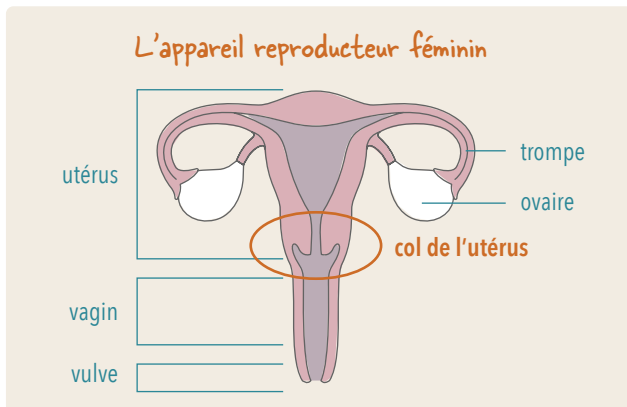


QU'EST-CE QUE C'EST QUE LE COL DE L'UTÉRUS?

Le col de l'utérus correspond à la partie inférieure de l'utérus, située au fond du vagin et visible lors d'un examen gynécologique.



POURQUOI PARLE-T-ON D'HPV POUR LE CANCER DU COL DE L'UTÉRUS?

Les HPV à haut risque peuvent infecter les cellules du col de l'utérus. Chez environ 1 femme sur 10, le système immunitaire n'arrive pas à éliminer spontanément l'HPV : le virus persiste et devient chronique.

La présence chronique du virus peut progressivement endommager les cellules du col de l'utérus, les modifier et entraîner l'apparition d'abord de lésions pré-cancéreuses, puis au bout de plusieurs années, en l'absence de surveillance et de traitement d'un cancer du col utérin.

Toutes ces modifications prennent beaucoup de temps (10 à 15 ans) ce qui permet d'agir !

QU'EST-CE QUE C'EST QUE LE TEST HPV?

Le test HPV consiste à mettre en évidence la présence d'HPV à haut risque dans les cellules du col utérin.

Ces cellules sont prélevées à l'aide d'une brossette lors d'un examen gynécologique réalisé par un médecin, une sage-femme puis conservées dans un pot avec du liquide spécial.

Le geste est le même que pour la réalisation d'un frottis.

POUR TOUTES QUESTIONS SUR LE HPV, OU POUR UN RENDEZ-VOUS, VOUS POUVEZ CONTACTER LE PLANNING FAMILIAL :

Planning Familial de Luxembourg

6, rue de la Fonderie

L-1531 Luxembourg

(+352) 48 59 76

info@planning.lu

Lundi à vendredi de 9:00 à 17:00

Jeudi de 9:00 à 18:00

Planning Familial d'Esch-sur-Alzette

2-4, rue Ernie Reitz

L-4151 Esch-sur-Alzette

(+352) 54 51 51

esch@planning.lu

Lundi de 8:00 à 12:30 et de 13:30 à 17:00

Mardi à jeudi de 8:00 à 12:30 et de 13:00 à 16:00

Vendredi de 8:00 à 12:30 et de 13:00 à 17:00

Planning Familial d'Ettelbruck

18, avenue J.F.Kennedy

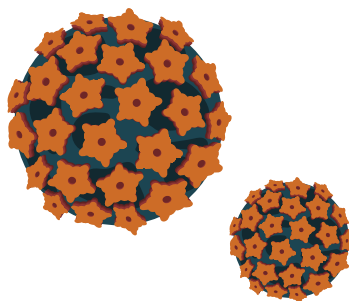
L-9053 Ettelbruck

(+352) 81 87 87

ettelbruck@planning.lu

Lundi, mardi et jeudi de 9:00 à 12:30 et de 13:00 à 17:00

Mercredi de 13:00 à 17:00

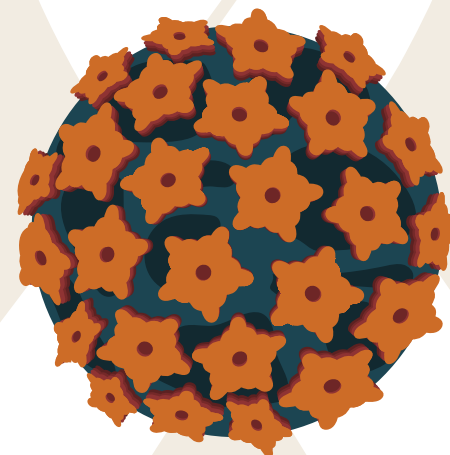


www.planning.lu

AGREMENT SANTE 2021/05

Contenu élaboré à partir d'informations fournies par le CHU de Montpellier, avec leur autorisation.

LE PAPILLOMAVIRUS ET LE DÉPISTAGE DU CANCER DU COL DE L'UTÉRUS



HPV


**planning
familial**

LE PAPILLOMAVIRUS: QU'EST-CE QUE C'EST?

Les Papillomavirus Humains ou **HPV** pour **H**uman **P**apilloma **V**irus sont de petits virus, c'est-à-dire des microorganismes qui infectent la peau et les muqueuses (ex: les muqueuses génitales, l'anus, certaines parties de la gorge...), et les utilisent pour produire de nouveaux virus. **Il en existe plus de 100 types différents.**

Certains sont inoffensifs (« HPV à bas risque ») et d'autres peuvent, dans certaines conditions seulement, conduire à des cancers : cancer du col de l'utérus, cancer de l'anus, certains cancers de la sphère orale... (« HPV à haut risque »).

EST-CE QUE L'INFECTION À HPV EST FRÉQUENTE?

Oui

L'infection par HPV est extrêmement fréquente et quasiment inévitable à partir du moment où l'on démarre sa sexualité.

Ainsi, près de 80% des femmes de moins de 25 ans ont déjà eu une infection à HPV. On peut donc estimer que toutes les femmes ayant des relations sexuelles seront un jour ou l'autre exposées à ce virus.

La bonne nouvelle est que chez 9 femmes sur 10, ce virus sera éliminé par le système de défense (le système immunitaire) en 12 à 24 mois et n'aura pas de conséquence sur leur santé. Le plus souvent, les HPV n'entraînent aucun signe et passent inaperçus.

QUI EST CONCERNÉ PAR LE TEST HPV?

Le dépistage s'adresse à toutes les patientes **à partir de 25 ans**, uniquement si elles ont déjà eu des rapports sexuels, et se poursuit **jusqu'à 69 ans**, conformément aux nouvelles recommandations du LNS.

À QUOI SERT LE TEST HPV?

Le test HPV est utilisé pour le **dépistage du cancer du col de l'utérus**.

Le but du dépistage est de vérifier chez une femme en bonne santé qui ne se plaint de rien, qu'il n'y a pas un HPV chronique au niveau de son col, et éventuellement déjà des lésions pré-cancéreuses ou un cancer trop petit pour donner des **signes d'alerte**. En cas de lésion pré-cancéreuse ou de cancer de petite taille, il existe des traitements simples et efficaces pour guérir la lésion et éviter une évolution future vers un cancer plus grave du col utérin.

Le dépistage permet donc de détecter et d'agir le plus tôt possible !

ET QU'EN EST-IL DU VACCIN ANTI-HPV ?

Au Luxembourg, la vaccination par le vaccin 9-valent contre l'HPV est recommandée et gratuite via le programme de vaccination de l'état:

- Pour les enfants, âgés de 9 à 14 ans inclus en maintenant un schéma à 2 doses avec un intervalle de 6 mois entre les doses.
- Pour les adolescents et jeunes adultes non encore vaccinés âgés de 15 à 20 ans révolus, une vaccination de rattrapage avec un schéma à 2 doses avec un intervalle de 6 mois entre les doses.
- Pour les personnes sévèrement immunodéprimées, âgées de plus de 21 ans, avec un schéma à 3 doses (0, 2 mois et 6 mois d'intervalle).

La vaccination de la population générale à partir de l'âge de 21 ans est possible dans le cadre d'un rattrapage, mais ne bénéficie pas de la gratuité du programme de vaccination de l'Etat.

EST-IL POSSIBLE DE SE FAIRE VACCINER CONTRE LE HPV AU PLANNING FAMILIAL ?

Oui

Le vaccin peut être réalisé sans frais dans le cadre d'une consultation au Planning Familial.

JE SUIS VACCINÉE CONTRE LES HPV, EST-CE QUE JE DOIS CONTINUER À ME FAIRE DÉPISTER?

Oui

Car les vaccins anti-HPV ne protègent **pas contre tous** les HPV à haut risque. Le risque de développer un cancer du col de l'utérus après une vaccination anti-HPV est faible, mais il existe (non nul).

QUE FAUT-IL PENSER DES AUTO-PRÉLÈVEMENTS?

Les auto-prélèvements vaginaux ont fait l'objet de nombreuses publications internationales. Sous réserve de certaines conditions de qualité, ils sont aussi performants pour la détection des HPV que le prélèvement fait au cours d'un examen gynécologique.

Au Luxembourg, ils ne sont délivrés que dans certaines conditions et ne sont pas utilisés pour le dépistage général du cancer du col.

MON TEST HPV EST POSITIF, FAUT-IL DÉPISTER MON COMPAGNON?

Non

Comme chez la femme, le portage des HPV chez l'homme est très fréquent (la moitié des hommes !), sans aucun signe et dans la majorité des cas, les HPV guérissent spontanément en quelques mois.

Les cas de cancers (du pénis par exemple) sont extrêmement rares. Chez l'homme, la détection d'un HPV génital a donc peu d'intérêt et ne nécessite aucun traitement ni suivi particulier (sauf en cas de verrues ano-génitales gênantes, qui nécessitent une consultation de dermatologie et d'urologie).

J'AI UN TEST HPV POSITIF, EST-CE QUE CELA SIGNIFIE QUE MON COMPAGNON ME TROMPE?

Non

Un test HPV positif ne permet pas de dater l'infection : il peut s'agir d'une contamination récente, mais aussi d'une infection ancienne, alors que les partenaires actuels ne se connaissaient pas, d'autant que le préservatif ne protège que partiellement. Il est tout à fait possible que le virus HPV qui était maintenu inactif soit réactivé et devienne détectable plusieurs années après l'infection.

Un test HPV positif n'est donc pas un synonyme d'infidélité !

MON TEST HPV EST NÉGATIF, EST-CE QUE JE SUIS DÉFINITIVEMENT PROTÉGÉE?

Non

Un test HPV négatif ne protège pas pour toute la vie.

On peut se faire réinfecter ou réactiver un HPV qui était silencieux. D'après plusieurs études européennes qui ont suivi des milliers de femmes sur plusieurs années **le risque d'avoir des lésions pré-cancéreuses du col utérin est faible dans les 3 années suivant un test HPV négatif.**

MON TEST HPV EST POSITIF, EST-CE QUE CELA SIGNIFIE QUE J'AI UN CANCER DU COL DE L'UTÉRUS?

Non

Cette idée est un « raccourci » qu'il ne faut pas faire.

Un test HPV positif signifie juste qu'on a mis en évidence la présence d'un HPV à haut risque sans savoir s'il s'agit d'une infection récente, qui va guérir naturellement ou s'il s'agit d'une infection chronique, éventuellement associée à une lésion du col utérin. (Source: voir QR code ci-contre)

