



Discours du Conseil d'administration du Planning Familial

Assemblée Générale – 21 mai 2025

Mesdames, Messieurs,

Chèr-es membres, partenaires, collègues, ami-es du Planning Familial,

C'est avec émotion et fierté que je prends la parole aujourd'hui à l'occasion de cette Assemblée générale. Ma première à ce poste.

L'année 2025 aura été une année particulièrement dense pour notre association : une année de combats, d'avancées mais surtout une année de mobilisation collective. Elle rappelle, plus que jamais, la raison d'être du Planning Familial depuis 60 ans : défendre les droits, la dignité, la liberté et l'autonomie des personnes que nous accompagnons.

Je tiens avant tout à remercier l'ensemble des équipes. Leur engagement quotidien, dans les centres, en consultation, dans les écoles et dans les actions d'écoute et d'accompagnement, fait vivre concrètement nos missions. Ce travail est exigeant, souvent discret, parfois épuisant, mais profondément humain et politique. Merci également aux patient·es et usager·es pour leur confiance. Leur parole est au cœur de notre action, elle la fonde et elle l'oriente. Iels sont notre cap.

Mes remerciements vont aussi au Conseil d'administration pour son soutien constant, ainsi qu'à Ainhoa, qui m'a transmis cette présidence avec confiance et bienveillance. Son engagement, sa vision et son énergie ont profondément marqué notre structure. Sa présidence et son parcours m'inspirent. Reprendre cette responsabilité à la tête d'une association féministe engagée et reconnue constitue à la fois un honneur et une responsabilité importante que je mesure chaque jour.

Je souhaite excuser notre secrétaire, Élise Bally, pour aujourd'hui. Je ferai donc également le rapport du Conseil d'administration à sa place.

Le Conseil d'administration du Planning Familial s'est réuni à sept reprises en 2025, et son Bureau exécutif à deux reprises, notamment dans le cadre d'échanges institutionnels majeurs, dont une rencontre avec le Premier Ministre. Ces rencontres ne sont pas symboliques : elles sont le signe que notre parole dérange parfois, mais surtout qu'elle compte. Le Conseil, composé de neuf membres issus de champs variés – santé, éducation, droit, psychologie, finance – incarne une pluralité essentielle pour maintenir un cap clair dans un contexte de plus en plus complexe.

Nos travaux ont été nombreux :

- la reconnaissance du Planning Familial comme acteur central de l'éducation affective et sexuelle,
- la constitutionnalisation de l'IVG,

- l'organisation des 60 ans,
- la gouvernance du Cesas,
- et la gestion d'une pression médiatique croissante sur des sujets sensibles.

Ce travail bénévole, exigeant, engagé, est un véritable acte politique : il permet à notre association de tenir sa place dans les débats de société.

L'année 2025 a été marquée par des avancées importantes. La suppression du délai de réflexion obligatoire pour l'IVG constitue une victoire concrète. L'ouverture des discussions sur son inscription dans la Constitution en est une autre. Mais ces avancées ne doivent tromper personne : elles ne sont ni définitives ni suffisantes. Elles sont le fruit de décennies de luttes féministes, de mobilisations, de résistances. Et elles nous rappellent une évidence brutale : aucun droit ne se conserve sans lutte.

Dans un contexte international où les droits sexuels et reproductifs sont attaqués, remis en cause, détricotés, notre vigilance n'est pas un choix : c'est une nécessité politique.

L'année 2025 marque aussi les 60 ans du Planning Familial. Soixante années de luttes féministes, de combats pour l'autonomie des corps, pour la liberté de choisir, pour l'égalité réelle. Cet anniversaire n'est pas une commémoration. C'est un rappel : ce que nous avons construit peut être fragilisé. Ce que nous défendons doit être reconquis chaque jour. Cet héritage n'est pas une mémoire : c'est une responsabilité. Les chiffres de 2025 le démontrent avec force : les besoins explosent.

- 82.494 contacts et appels (+6,26 %),
- 61.916 demandes directes (+8,06 %),
- 20.578 consultations (-3,41 %).

Ces chiffres ne sont pas abstraits. Ils traduisent une société où les besoins en accompagnement, en écoute et en droits augmentent. Une société et un pays où la précarité augmente. Une société où nous sommes plus nécessaires que jamais.

Concernant l'IVG, nous avons eu :

- 1.254 demandes (+5,11 %)
- 990 interventions (+26,76 %)

Derrière ces chiffres, il y a des décisions, des parcours, des situations de vie parfois difficiles, souvent isolées. Il est essentiel de rappeler qu'il n'existe toujours pas de statistiques nationales sur l'IVG au Luxembourg. Cette invisibilisation statistique est aussi un enjeu politique : ce qui n'est pas compté est souvent moins protégé.

La contraception gratuite constitue une avancée majeure, mais elle reste incomplète. En 2025, nous avons distribué 38.640 préservatifs, 11.500 gels et 1.520 tests de grossesse. Ces chiffres disent une chose simple : les besoins sont massifs, constants, structurels. Et pourtant, les préservatifs ne sont toujours pas pleinement intégrés dans la gratuité.

C'est une incohérence politique et sanitaire. Le préservatif est le seul outil qui protège à la fois des grossesses non désirées et des infections sexuellement transmissibles. Dans un contexte de hausse alarmante des IST et de précarisation des jeunes, laisser persister un coût est une forme d'injustice.

Nous réaffirmons donc une exigence claire, sans détour : la gratuité totale des préservatifs, maintenant, partout, pour toutes et tous. Ainsi qu'une campagne de prévention.

Vous le savez, le Planning Familial agit beaucoup dans le champ de la prévention et de l'éducation. En 2025, plus de 8.800 personnes ont été sensibilisées ou formées. Mais nous allons plus loin : nous militons pour une éducation affective et sexuelle réellement universelle, structurée et obligatoire dans les faits.

Cette éducation doit être garantie, pas laissée au hasard. Elle doit reposer sur des professionnel·les formé·es, des contenus scientifiques, une formation solide des équipes éducatives, et une approche globale des droits. Elle doit parler de consentement, de violences, de genre, de discriminations, mais aussi de plaisir, de relations, et de liberté.

Et nous ne pouvons plus ignorer une réalité centrale : les jeunes s'éduquent aussi – et parfois surtout – en ligne. Cela exige une réponse politique forte en matière d'éducation aux médias et de lutte contre les contenus toxiques et la désinformation.

Nos engagements pour demain sont clairs et assumés :

- l'allongement du délai de l'IVG de 12 à 14 semaines,
- la mise en place du délit d'entrave à l'IVG
- le tiers payant pour garantir une plus grande accessibilité et la confidentialité
- une contraception réellement accessible
- et une politique déterminée contre les violences et pour l'éducation sexuelle.

Mais aussi une attention constante aux publics invisibilisés, aux personnes marginalisées, à celles et ceux dont les droits restent théoriques.

Je conclus ce discours en nous souhaitant encore un joyeux 60ème anniversaire. Fêtons, célébrons, car la révolution doit être joyeuse mais n'oublions pas que les enjeux restent ô combien actuels. Nous ne sommes pas dans la célébration passive. Nous sommes dans la continuité d'un combat. Un combat pour les corps, pour les choix, pour les libertés.

N'oublions pas que chaque droit défendu transforme des vies.

Chaque accompagnement redonne de la dignité.

Chaque action contribue à une société plus juste et plus libre.

Et parce qu'une société où chacune et chacun peut vivre une vie affective et sexuelle libre, informée et épanouie n'est pas un luxe : c'est un projet de société radicalement nécessaire hier, aujourd'hui et demain.

Enfin, je tiens à rendre un hommage appuyée et amplement méritée à Anne-Marie, qui quitte aujourd'hui ses fonctions après 39 années d'engagement au sein du Planning Familial.

Depuis ton arrivée au Planning Familial le 2 février 1987, tu as consacré ta vie professionnelle avec un engagement constant, une grande humanité et une détermination sans faille.

Psychologue investie, tu as accompagné, soutenu et marqué de nombreuses personnes, en particulier autour de questions essentielles : les violences, la sexualité à tous les âges de la vie, les difficultés sexologiques, ainsi que l'accès à l'interruption volontaire de grossesse, un combat qui t'a profondément mobilisée. Ton parcours s'inscrit dans l'histoire même du Planning Familial et de ses engagements.

En 1989, lorsque le Luxembourg ratifie la Convention sur l'élimination de toutes les formes de discrimination à l'égard des femmes, et que le Mouvement renforce ses conventions avec l'État, tu es déjà pleinement engagée dans cette dynamique de défense des droits et de l'égalité.

En 1992, le Planning participe activement aux campagnes nationales sur les violences et les abus sexuels. À travers les brochures, les actions de prévention et les outils destinés aux enfants et aux familles, ton travail de psychologue trouve un écho direct dans cette lutte essentielle contre les violences, notamment sexuelles.

En 1993 et 1994, dans un contexte où la question des violences intrafamiliales et de la protection de l'enfance devient centrale, tu continues à accompagner les personnes avec rigueur et sensibilité.

En 1995, alors que les politiques publiques autour de l'égalité et de la santé sexuelle se structurent, ton rôle de psychologue au sein du Planning s'inscrit pleinement dans cette mission d'accompagnement, notamment autour de la sexualité, du couple et des parcours de vie.

En 1998 et 1999, dans une période de structuration importante du secteur, tu poursuis ton travail auprès des personnes confrontées aux violences, aux questions de sexualité et aux parcours parfois difficiles liés à la vie affective et reproductive, dont l'IVG fait pleinement partie.

En 2000, alors que les enjeux de santé mentale et de bien-être des jeunes deviennent une priorité, ton rôle de psychologue prend encore davantage de sens dans l'accompagnement des souffrances psychiques, des questionnements identitaires et des difficultés relationnelles.

Bref, tu as été de tous les combats ! Au fil de toutes ces années jusqu'à aujourd'hui, Anne-Marie, tu as été une présence précieuse, souriante, une professionnelle engagée et une personne profondément investie dans l'écoute, l'accompagnement et la défense des droits des personnes.

Nous souhaitons aujourd'hui prendre un moment pour te dire tout simplement : merci.

Merci pour ton professionnalisme, ton engagement constant, ton écoute, ta disponibilité, ton sourire et toutes les qualités humaines que tu as apportées au quotidien. Merci pour les échanges, les accompagnements, les combats menés, les paroles posées.

Ton parcours ne se résume pas uniquement aux années passées ici, mais à tout ce que tu as transmis, construit et laissé derrière toi. Tu as contribué à faire grandir ce lieu et à accompagner des générations de personnes. Nous te souhaitons aujourd'hui une retraite remplie de sérénité, de joie, de nouveaux projets, de découvertes et surtout de temps pour toi et pour ceux qui te sont cher.es. Merci pour tout ce que tu nous as apporté.

Nous te souhaitons une magnifique nouvelle étape de vie.

Contact presse

Fatima Rougi – frougi@pfl.lu – Présidente du Conseil d'administration du Planning Familial

Contact Planning Familial : communication@pfl.lu – Tél. : +352 48 59 76 50

Site : www.planning.lu